

**desde el
diván •**

¿Por qué hacer un psicoanálisis?

Beatriz Sánchez Guadarrama

Al recordar a Freud a los 150 años de su nacimiento, nos preguntamos cuáles son los beneficios para comprometerse en un tratamiento largo y costoso, ya que las leyes que rigen el mercado hoy en día hacen que las personas que sufren del pensamiento y del cuerpo, quieran tratamientos rápidos y a un bajo costo (buenos, bonitos y baratos).

Todos conocemos las innumerables técnicas que han surgido a raíz de la invención freudiana y que toman a esta como referencia.

Llama la atención la moda actual de lo que Freud abandona a partir de 1896: la hipnosis. Después de un recorrido que incluyó el método catártico, la técnica de concentración y el análisis psíquico, Freud llega al psicoanálisis a través de la asociación libre y la interpretación como la vía para descifrar el inconsciente.

Lo importante de este momento inaugural de la apertura del inconsciente es la invención del dispositivo donde lo real alcanza lo real.

¿Qué es lo que lleva a Freud a abandonar la hipnosis?

Freud mismo habla del carácter rebelde de numerosos sujetos respecto de la hipnosis ligado a la desconfianza. Hay personas que tienen confianza en el hipnotizador y, sin embargo, por razones enigmáticas, no pueden ser hipnotizadas. En general, se insiste sobre estas palabras de Freud, pero no podemos perder de vista la rebelión interior que al mismo tiempo nos confiesa Freud en 1923, cuando en las sesiones de hipnotismo, muy precisamente con Bernheim, frente a un sujeto resistente a la hipnosis acusaba a este de “contrasugestionarse”. Es muy probable que esto haya incitado a Freud a examinar otros medios para quebrantar las resistencias.

Freud no puede hacer funcionar ese paradigma del discurso del amo que es la hipnosis, entonces está obligado a descubrir otra forma para poder obtener un recuerdo, la ampliación de la memoria.

Hay otras razones que él mismo nos proporciona y que tienen que ver con los límites de los diferentes métodos que utiliza para llegar al psicoanálisis (lo cual no desarrollaré en este momento).

Me gustaría hacer énfasis en el hecho de que Freud observa que en la sugestión hipnótica se pueden crear síntomas, es decir, el medio causa la enfermedad.

El psicoanálisis es una práctica segura de sí, que tiene sus éxitos terapéuticos, así como sus límites, además su impensable, que permanece impensado. No hay psicoanálisis sin éxito terapéutico que, aunque parcial, es ciertamente necesario, porque si no hubiera eficiencia terapéutica, no quedaría, después de todo, nada del psicoanálisis, no quedaría nada para asegurarnos que todo ese bla-bla está conectado con algo real.

¿A qué precio se hace una psicoanálisis, en dinero, en tiempo, en inversión subjetiva y cuál es el beneficio?

En la relectura que Lacan hace de Freud, dirá que hay una ganancia que concierne a la posición del sujeto, hay una ganancia a nivel del saber, este saber que no se sabe a sí mismo y que determina al sujeto (además del efecto terapéutico que conlleva ese saber). Es una razón de peso para comprometerse hoy en día a una cura psicoanalítica ●